

Stavanger NTN TaeKwon-Do klubb



Velkommen til
klubbens årsmøte
02.mars 2026



태권도

Agenda for årsmøte 2026

- Sak 1 Konstituering Godkjenning av frammøtte representanter
- Sak 2 Godkjenning av innkalling og sakliste
- Sak 3 Valg av referent, dirigent og to personer til å underskrive protokollen
- Sak 4 Årsberetning/ Protokoll/ Status Regnskap 2025 og budsjett 2026.
- Sak 5 Medlemsutvikling
- Sak 6 Oversikt Instruktører
- Sak 7 Deltakelser arrangementer
- Sak 8 Samlinger/Sosiale arrangementer/Gradering/Kurs
- Sak 9 Innkommende saker

Sendes inn til Brønnøysregisteret!

**Dirigent will present in Norwegian and English.*

태권도

Sak 1:

Konstituering Godkjenning av frammøtte representanter

Dette betyr å **etablere møtet formelt** og å gjøre de nødvendige formelle valgene for at møtet kan starte. Det innebærer å sørge for at møtet følger vedtekter og lovverk.

Hvorfor: For å sikre at beslutningene som tas er juridisk gyldige.

Godkjenning av fremmøtte representanter (Fullmakter)

Dette punktet handler om å **kontrollere hvem som er til stede**, og om de har stemmerett.

Oppsummert:

Konstituering og godkjenning av fremmøtte er «formalia-delen» som bekrefter at møtet er lovlig kalt inn, at deltakerne er riktige, og at møtet kan starte med å ta gyldige beslutninger.

Sak 2:

Godkjenning av innkalling og saksliste

Er en formell åpning av dette årsmøte der deltakerne bekrefter at møtet er lovlig. Innkalt i henhold til vedtekter/lover, og at de er enige i sakene som skal behandles.

Dette sikrer at innkallingsfrister er overholdt og dagsordenen er akseptert.

Sak 3:

Valg av referent, dirigent og to personer til å underskrive Protokollen

Referent: Martijn Vrolijk

Dirigent: Martijn Vrolijk

Underskrive protokollen #1: Tore Viste -Ollestad

Underskrive protokollen #2: Renate Rugland Eliassen Sjølyst

Sak 4.1

Årsberetning/ Protokoll/ Status Regnskap 2025 og budsjett 2026.



Tekst	Inntekt	Utgift	
Tilskudd/støtte	144 809		
Medlemskontingent/gradering/treningsamling	503 905		
Norsk tipping	31 709		
Norges Kampsforbund støtte til RM	55 634		
Kundeutbytte sandnes sparebank	5 264		
RM arrangement inntekt	12 588		
Spond Cash	640		
Kredit renter	168		
National Taekwon-do Norway		88 404	
Norges Kampsforbund		14 394	
Norges Kampsforbund støtte til RM		64 795	
Graderingsutgifter		114 658	
Hovedinstruktørlønn		20 000	
Instruktørlønn		27 900	
Regionslaget satsing		10 000	
RM arrangement		11 357	
Konkurranser		75 727	
Sosiale samlinger		12 195	
Treningsamling		14 768	
Treningsutstyr/Pensum/Jakke		69 619	
Kurs		86 484	
Sommerleir		4 000	
Gaver		559	
Bankgebyr		919	
Adm.utgifter		6 102	
Annet		2 561	
			RESULTAT
Sum - Inntekter/Utgifter	754 716	624 442	130 274

Sak 4.2:

	RM brukskonto	Brukskonto	Sparekonto	Total bank
Bankbeholdning 31.12.2024	0	183 908	1 272 866	1 456 774
Bankbeholdning 31.12.2025	4 357	311 324	1 314 129	1 629 810

Sak 4.3

Budget 2026



Tekst	Inntekt	Utgift
Tilskudd/støtte	10 000	
Medlemskontingent/gradering/treningssamling	500 000	
Norsk tipping	30 000	
Norges Kampsforbund støtte til RM	50 000	
Kundeutbytte Sandnes sparebank	6 000	
RM arrangement inntekt	10 000	
Spond Cash	700	
Kredit renter	300	
National Taekwon-do Norway		120 000
Norges Kampsforbund		15 000
Norges Kampsforbund støtte til RM		50 000
Graderingsutgifter		120 000
Hovedinstruktørlønn		20 000
Instruktørlønn		30 000
Regionslaget satsing		10 000
RM arrangement		20 000
Konkurranser		50 000
Sosiale samlinger		20 000
Treningssamling		20 000
Treningsutstyr		10 000
Pensum/Belte/Jakke		15 000
Kurs		50 000
Sommerleir		20 000
Gaver		19 000
Bankgebyr		1 000
Adm.utgifter		15 000
Annet		2 000
Sum - Inntekter/Utgifter	607 000	607 000

Sak 5:

Landets (200+) Medlemmer Statistikk:

Org. name	Kjønn	0-5	6-12	13-19	20-25	26	Totalt	Kjønn	0-5	6-12	13-19	20-25	26	Totalt	Total org	
Klubb																
Trondheim Taekwon-Do Klubb	Kvinne	0	250	114	25	203	592	Mann	1	555	166	35	183	940	1532	1
Bergen Taekwon-Do Klubb	Kvinne	4	295	75	27	107	508	Mann	4	430	87	15	117	653	1161	2
Fana NTN Taekwon-Do Klubb	Kvinne	1	76	54	8	26	165	Mann	2	142	61	14	34	253	418	3
Ålesund NTN Taekwon-Do Klubb	Kvinne	0	36	43	11	37	127	Mann	0	118	51	15	46	230	357	4
Molde Taekwon-Do Klubb	Kvinne	7	59	22	3	34	125	Mann	6	113	47	6	40	212	337	5
Askøy Taekwon-Do Klubb	Kvinne	0	39	39	6	9	93	Mann	0	94	55	10	31	190	283	6
Tromsø Taekwon-Do Klubb	Kvinne	0	35	32	19	15	101	Mann	0	93	45	8	24	170	271	7
Røyken Taekwon-Do Klubb	Kvinne	0	48	38	5	13	104	Mann	1	86	34	7	22	150	254	8
Fredrikstad Taekwon-Do Klubb	Kvinne	1	29	35	11	29	105	Mann	1	81	26	1	26	135	240	9
Christiania Taekwon-Do Klubb	Kvinne	0	27	22	5	9	63	Mann	0	93	34	6	33	166	229	10
Bærum Taekwon-Do Klubb	Kvinne	1	33	38	2	7	81	Mann	1	83	26	3	23	136	217	11
Stavanger Taekwon-Do Klubb	Kvinne	2	47	30	2	15	96	Mann	3	68	26	2	16	115	211	12
Voss Taekwon-Do Klubb	Kvinne	0	43	13	3	35	94	Mann	0	76	14	3	22	115	209	13
Oslo øst Taekwon-Do Klubb	Kvinne	0	26	26	11	26	89	Mann	0	48	27	5	36	116	205	14
Tønsberg Taekwon-Do Klubb	Kvinne	0	28	20	2	12	62	Mann	1	72	27	2	41	143	205	15

Regions Medlemmer Statistikk:

Org. name	Kjønn	0-5	6-12	13-19	20-25	26	Totalt	Kjønn	0-5	6-12	13-19	20-25	26	Totalt	Total org
Bryne Taekwon-Do Klubb	Kvinne	0	17	14	5	6	42	Mann	0	28	23	2	9	62	104
Kvitstøy og Randaberg Taekwon-Do Klubb	Kvinne	0	17	10	0	8	35	Mann	0	39	11	0	6	56	91
Sandnes Taekwon-Do Klubb	Kvinne	0	30	22	3	9	64	Mann	0	54	31	2	15	102	166
Sola Taekwon-Do Klubb	Kvinne	0	10	11	2	16	39	Mann	0	39	12	0	13	64	103
Stavanger Taekwon-Do Klubb	Kvinne	2	47	30	2	15	96	Mann	3	68	26	2	16	115	211

Sak 6:

Oversikt av våre aktive Instruktører.
Informere dere om evt. endringer til listen.



TORE VISTE-OLLESTAD

Hovedinstruktør

tore@nemus.no
+47 91 15 42 21

Grad: 4. Dan



FRANK ANDERSON

Instruktør

Grad: 1. Dan-3



RENATE RUGLAND ELIASSEN SJØLYST

Ansvarlig instruktør

86renate@gmail.com
+47 92 45 84 55

Grad: 4. Dan



SANDER IDSØ

Instruktør

sander.idsoe@outlook.com
+47 94 15 69 16

Grad: 1. Dan



HENNING GOA

Avdelingsleder

henning@stavanger-tkd.no
+47 90 80 53 54

Grad: 2. Dan



MARTIJN VROLIJK

Instruktør

mavrno@gmail.com
+47 40 62 44 78

Grad: 1. Dan



KATRINE PECK SZE LIM

Instruktør

limpecksze@gmail.com
+47 93 80 61 72

Grad: 1. Dan



ANDREAS RABANAL

Instruktør

andrab34@hotmail.com
+47 99 56 51 71

Grad: 1. Dan



BJØRN ORMSTAD

Instruktør

bjorms@gmail.com
+47 48 02 98 66

Grad: 1. Gup-2

Sak 7.1:

SPORTDATA kommende evenementer:

 21 MAR 2026 TAEKWONDO WT - NORGESKUP-3 / ØSTLANDSCUP-1 2026 - ELVEBYEN OG HWA RANG 2026.03.21 - 2026.03.22 TOURNAMENT REG. END 7 DAYS 11 HOURS	 21 MAR 2026 KENDO - UNGDOMSSEMINAR 2026 - BERGEN 2026.03.21 SEMINAR NO ONLINE REGISTRATION	 21 MAR 2026 TAEKWON-DO ITF - ØSTLANDSCUP-2 2026 - DRAMMEN 2026.03.21 TOURNAMENT REG. END 19 DAYS 11 HOURS	 21 MAR 2026 TAEKWON-DO ITF - VEST- NORSK MESTERSKAP 2026 - BERGEN 2026.03.21 TOURNAMENT NO ONLINE REGISTRATION	 21 MAR 2026 TAEKWON-DO ITF - KADETTMESTERSKAP-1 2026 - BERGEN 2026.03.21 TOURNAMENT NO ONLINE REGISTRATION	 22 MAR 2026 SHOBU IPPON SHOBU IPPON CUP-1 VEST 2026 - STORD 2026.03.22 TOURNAMENT REG. END 21 DAYS 11 HOURS	 11 APR 2026 TAEKWONDO WT - NORGESMESTERSKAP OG TØYEN CUP 2026 - OSLO TØYEN 2026.04.11 - 2026.04.12 TOURNAMENT REG. END 28 DAYS 11 HOURS
 12 APR 2026 TAEKWON-DO ITF - KADETTMESTERSKAP-2 2026 - VOLDÅ 2026.04.12 TOURNAMENT NO ONLINE REGISTRATION	 12 APR 2026 TAEKWON-DO ITF - NORDVEST MESTERSKAP 1/2026 - VOLDÅ 2026.04.12 TOURNAMENT REG. END 44 DAYS 11 HOURS	 25 APR 2026 MUAY THAI - LETT/SEMIKONTAKT STEVNE-2 2026 - ARRANGØR SØKES 2026.04.25 TOURNAMENT NO ONLINE REGISTRATION	 25 APR 2026 SHOBU IPPON CUP-1 ØST 2026 - OSLO 2026.04.25 TOURNAMENT NO ONLINE REGISTRATION	 25 APR 2026 TAEKWON-DO ITF - MIDT- NORSK MESTERSKAP-2 2025 - TRONDHEIM 2026.04.25 TOURNAMENT NO ONLINE REGISTRATION	 09 MAY 2026 MUAY THAI - SLAGET OM RAHOLT 2026 - EIDSVOLL 2026.05.09 TOURNAMENT NO ONLINE REGISTRATION	 16 MAY 2026 SPORTSKARATE - STEVNE-2 2026 - ARRANGØR SØKES 2026.05.16 TOURNAMENT NO ONLINE REGISTRATION
 17 OCT 2026 TAEKWONDO WT - NORGES CUP 1 / ØSTLANDSCUP 1 2026 - OSLO BYGDØYHUS 2026.10.17 - 2026.10.18 TOURNAMENT REGISTRATION INACTIVE 161 DAYS 11 HOURS	 17 OCT 2026 TAEKWON-DO ITF - ØSTLANDSCUP-3 2026 - BÆRUM 2026.10.17 TOURNAMENT REGISTRATION INACTIVE 192 DAYS 11 HOURS	 24 OCT 2026 SHOBU IPPON SHOBU IPPON OPEN VEST 2026 - LURA 2026.10.24 TOURNAMENT REGISTRATION INACTIVE 161 DAYS 11 HOURS	 25 OCT 2026 SHOBU IPPON CUP-3 VEST 2026 - LURA 2026.10.25 TOURNAMENT REGISTRATION INACTIVE 161 DAYS 11 HOURS	 07 NOV 2026 FULLKONTAKT - ÅPEN CUP 2026 - ARRANGØR SØKES 2026.11.07 TOURNAMENT REGISTRATION INACTIVE 161 DAYS 11 HOURS	 14 NOV 2026 MUAY THAI - FULLKONTAKT STEVNE-4 2026 - ARRANGØR SØKES 2026.11.14 TOURNAMENT REGISTRATION INACTIVE 161 DAYS 11 HOURS	 14 NOV 2026 TAEKWONDO WT - NORGES CUP 2 / REGIONS CUP 2 2026 - ARRANGØR SØKES 2026.11.14 - 2026.11.15 TOURNAMENT REGISTRATION INACTIVE 161 DAYS 11 HOURS

NOVEMBER

07.11.2026 09:00 - 08.11.2026 16:00

Norgesmesterskap og
Landsmesterskap 2026
Kristiansand

Sak 7.2:

Klubbens ønsker å delta på følgende arrangementer:

- Vest Norsk Mesterskap (Bergen) 21 Mars
- NM/ LM 7/11 – 8/11 Kristiansand
- Andre?

Sparring



Mønster



Knusing



Spesialteknikk



Tradisjonell sparing



<https://kampsport.no/wp-content/uploads/2025/10/ITF-Taekwon-Do-Regelverk-okt2025.pdf>

Sak 8:

Samlinger/Sosiale arrangementer/Gradering/Kurs

Treningssamling til påskegradering: 14 Mars

Påskegradering 2026: 24 Mars

NTN Instruktørkurs 5: 10 April

Regionale sortbeltegradering: Dato kommer, stavanger-tkd.no

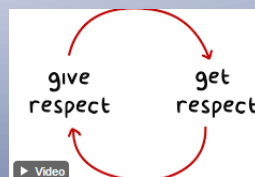
Sosiale arrangementer: Her trenger vi deres hjelp!

Følg med på stavanger-tkd.no

Sak 9:

Innkommende saker:

- Valg av styre, se neste slide
- Ny valg komité 2026?
 - Navn: Andreas? Bjørn? <navn>
- Medlemskontingent
 - Ingen endringer
- Dugnadsvilje i klubben
 - Den er for lavt, vi trenger hjelp!
- Kultur > Elevenes ed
 - Respekt
- Spørsmål rundt Master Omid?



Elevenes Ed

1. Jeg skal følge reglene i Taekwon-Do.
2. Jeg skal respektere instruktøren og seniorelevene.
3. Jeg skal aldri misbruke Taekwon-Do.
4. Jeg skal bli en forkjemper for frihet og rettferdighet.
5. Jeg skal hjelpe til å bygge en fredeligere verden.



Foreslått Nytt Styre:

Leder: Martijn Vrolijk

Nestleder: Bjørn Ormstad

Kasserer: Katrine Peck Sze Lim

Styremedlem: TBD

Styremedlem: TBD



En **KJEMPE** stor takk til alle som bidra i aktiviteter og hjelpe til i klubben for at våre medlemmer trives!



Vi trenger deres hjelp meldt deg på her: kontakt@stavanger-tkd.no

Stavanger NTN TaeKwon-Do klubb



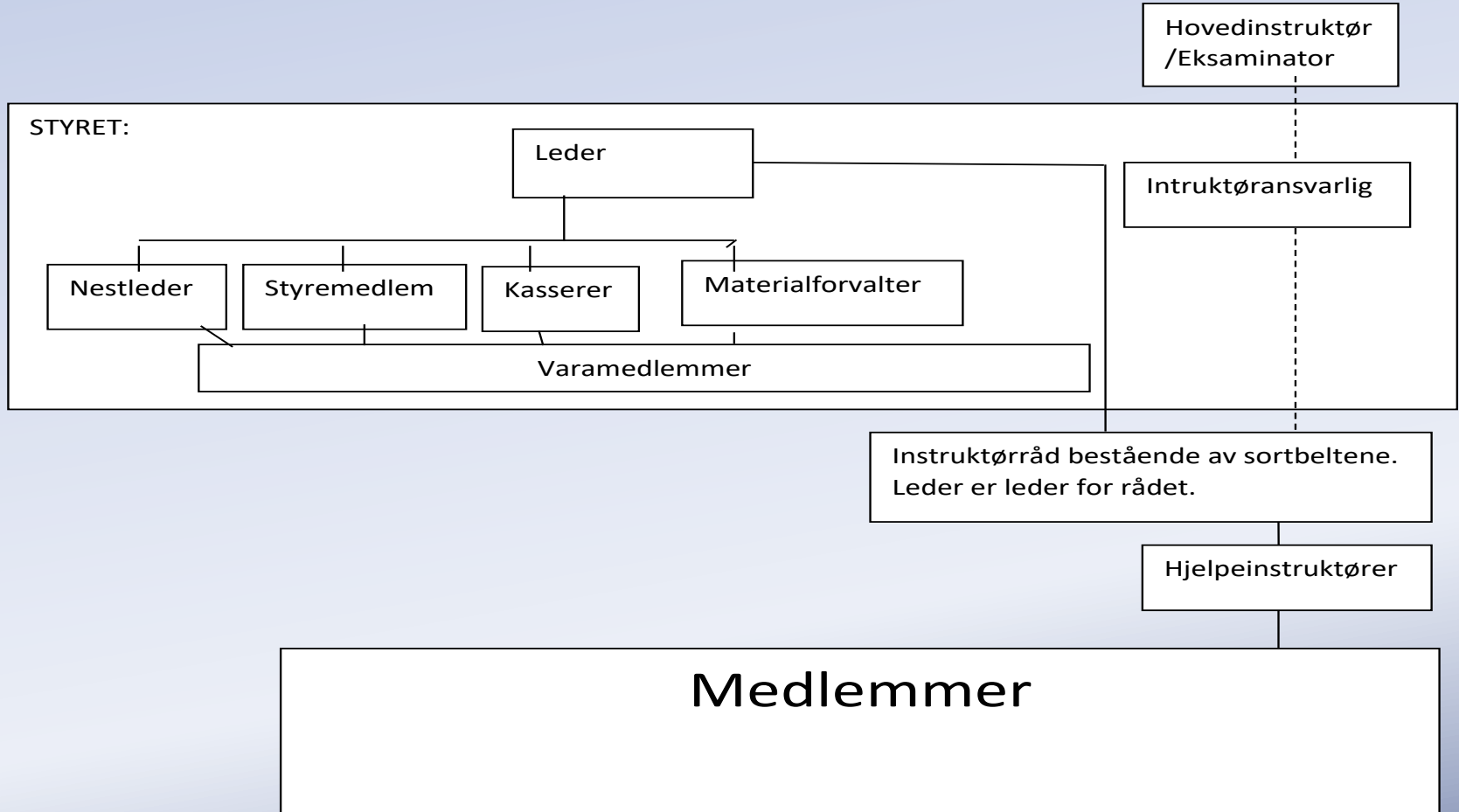
Takk for frammøtet !



태권도

Organisasjonsplan

Lagets styre foreslår at neste periode bør laget organiseres på følgende måte:



I tillegg til styrets medlemmer er vi, i og med at vi driver en kampkunst, tilknyttet en hovedinstruktør. Han har ikke stemmerett i styret men har et ansvar for at klubben holder et teknisk bra nivå og at vi trener i henhold til NTN sine verdier. Dette gjøres i praksis ved at han gjennomfører graderinger og utøver for øvrig sin påvirkning gjennom samarbeid med Instruktøransvarlige som er klubbens sportslige leder. Hovedinstruktør tilhører altså ikke styret men har stor betydning for laget og bør derved også stå som en del av klubbens organisasjonsplan.